PARTENAIRES OFFICIELS

SAINT SEBASTIEN NATATION

ville	ville	banque	garage automobile
Ville de Basse-Goulaine	Saint-Sébastien Sud Loire	Crédit Mutuel – La banque à qui parler	Garage MECASUD – Citroën Basse-Goulaine – www.garage-mecasud.fr

magasin de sport	centre commercial	centre aquatique	diagnostics immobiliers
INTERSPORT – Basse-Goulaine - Rezé	Pôle Sud – E.Leclerc	So.Pool centre aquatique	CABINET BOSSARD – Diagnostics immobiliers région de Nantes et Ile d'Yeu

enseignes lumineuses	restaurant grill/pizzeria	aménagement intérieur	domaine viticole
Lumen	Villa Luca – Restaurant Italien	VIP	Domaine de la Chevrue

restaurant	contrôle technique	particulier	dons anonymes
Crescendo restaurant	Auto Controle Pole Sud – Autosecuritas Controle Technique – Basse-Goulaine sortie C.C. Pôle Sud 02 40 03 32 31	Maxime Pineau	Les Anonymes

Avec le soutien de Loire Atlantique Département solidaire Conseil général – ouest france – Presse Océan

CONTACT POUR LES ENGAGEMENTS

Règlements des engagements à envoyer à l'ordre de Saint Sébastien Natation à :
Saint Sébastien Natation, centre aquatique, 2 rue de Tasmanie, 44115 Basse Goulaine.
Pour toute information complémentaire contactez nous à :
club@saint-sebastien-natation.fr ou Denis Gaillard (Entraîneur) au 06 38 75 29 16.

CENTRE AQUATIQUE

So.Pool centre aquatique

SAMEDI 28 ET DIMANCHE 29 AVRIL 2018

9e MEETING DE SAINT SEBASTIEN NATATION

STAND ARENA

BASSIN 25M – 6 COULOIRS

COURSE A L'AUSTRALIENNE

Saint Sébastien FFN 44 NATATION

arena

ENTREE LIBRE

REGLEMENT

Tous les participants doivent être licenciés à la FFN.

Les séries seront nagées toutes catégories confondues.

Le nombre d'épreuves par nageur n'est pas limité.

Chaque club présent devra fournir au minimum un officiel par réunion (1/2 journée).

CATEGORIES :

Toutes catégories à partir de Jeunes (filles 2007/garçons 2006)

COURSE A L'AUSTRALIENNE :

Chaque club devra proposer 2 nageurs Dames et 2 nageurs Messieurs, les séries seront nagées après le deuxième entracte de la réunion 1, les demi-finales après le deuxième entracte de la réunion 2 et la finale sera nagée juste avant les relais du dimanche après-midi. La course se déroule sur un 25 Nage libre et les 3 premiers de chaque série sont qualifiés. (*Nombre de nageurs par club et nombre de nageurs qualifiés, sous réserve de modification en fonction du nombre de clubs présents*).

RECOMPENSES :

Médailles pour les 3 premiers par nage et par catégorie (Jeunes, Juniors, Séniors) plus dotation en équipement au 1er de chaque podium.

Une coupe pour les 3 premiers relais par nage, toutes catégories confondues.

Le Trophée des pingouins sera attribué au club ayant participé aux 3 relais et réalisant à la table de cotation et au cumul des points, le meilleur total.

(Seule la meilleure équipe de chaque club sera prise en compte sur chacun des 3 relais).

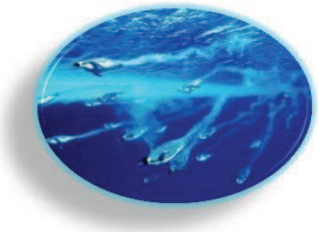
Course à l'australienne : Un lot aux 3 premiers

DROITS D'ENGAGEMENT ET FORFAITS :

Engagements sur Extranat

Epreuves individuelles et relais : 4.30 eur

Les forfaits ne seront pas remboursés.



PROGRAMME

DATE LIMITE D'ENGAGEMENT : 24 AVRIL 2018

SAMEDI 28 AVRIL 2018

REUNION 1 :
9e MEETING SAINT SEBASTIEN NATATION

Echauffement : 13H15

Début des épreuves : 14H30

200 PAPILLON D/M
50 NL D/M
200 4N D/M
100 DOS D/M
ENTRACTE
200 NL D/M
50 BRASSE D/M
ENTRACTE
SERIES COURSE A L'AUSTRALIENNE D/M
RELAIS 4X100 4N Individuel Mixte

Attention : le club se réserve le droit de limiter le nombre de participants sur certaines épreuves afin d'assurer la fluidité du meeting. (en fonction des engagements)

DIMANCHE 29 AVRIL 2018

REUNION 2 :
9e MEETING SAINT SEBASTIEN NATATION

Echauffement : 08HOO

Début des épreuves : 09H00

50 PAPILLON D/M
100 BRASSE D/M
ENTRACTE
100 4N D/M
200 DOS D/M
ENTRACTE
½ FINALES COURSE A L'AUSTRALIENNE
RELAIS 4X50 4N Mixte

REUNION 3 :
9e MEETING SAINT SEBASTIEN NATATION

Echauffement : 13H30

Début des épreuves : 14H30

100 PAPILLON D/M
200 BRASSE D/M
ENTRACTE
100 NL D/M
50 DOS D/M
ENTRACTE
FINALES COURSE A L'AUSTRALIENNE
RELAIS 4X 50NL Mixte