

SAINT SEBASTIEN NATATION - Planning Saison 2019-2020

Année de naissance Age	Section	Catégorie / nom de groupe		Jours et Horaires 2019-2020	
2014/2013 5-6 ans	Eveil aquatique ENF	Débutants 1 & 2		Mercredi 18h15-19h	Débutant 2 Complet
				Mercredi 19h-19h45	
				Vendredi 18h15-19h	
				Vendredi 19h-19h45	
				Samedi 12h00-12h45	
				Samedi 12h45-13h30	
2013/2012/2011 6-8 ans	ENF	Sauv'Nage		Mardi 17h30-18h30	
				Mardi 17h30-18h30	
				Samedi 11h00-12h00	
				Samedi 11h00-12h00	
				Samedi 11h45-12h45	
				Samedi 11h45-12h45	
2012/2011 7-8 ans	Pass' Sports de l'eau Pass' Compétition	PASS		Lundi 18h00-19h00 & Samedi 12h45-13h45	
				Mardi 18h30-19h30 & Samedi 13h45-14h45	
				Mercredi 17h00-18h00 & Samedi 12h45-13h45	
				Mercredi 18h00-19h00 & Samedi 12h45-13h45	
F 2011/2010 G 2010/2009	AVENIRS	Compet Avenir		Mercredi ?? & Samedi 9h45-11h15	
				Mercredi ?? & Samedi 9h45-11h15	
F 2009/08/07 G 2008/07/06	JEUNES	Compet Jeunes 3		Lundi 17h45-19h30 & Mercredi 16h45-18h45 & Vendredi 20h00-21h30 + PPG Jeudi 19h00-20h00	Groupe Complet
		Compet Jeunes 4		Lundi 17h45-19h30 & Mardi 18h15-19h45 & Mercredi 16h45-18h45 & Vendredi 20h00-21h30 + PPG Jeudi 19h00-20h00	
		PPG Jeunes		J-19h-20h	
F 2006/2005 G 2005/2004	JUNIOR/SENIOR	Junior1		Lundi 19h15-21h00 & Jeudi 18h15-20h15 & Samedi 8h00-10h00 (étirements 10h15-11h00) + PPG mardi 18h30-19h30 + si région (ou qualif obtenue) Mercredi 17h15-19h00 & Vendredi 18h30-20h15	
		PPG Junior1		Ma:18h30-19h30	
F J2 2004/03 G J2 2003/02 F Sé 2002/01/00.. G Sé 2001/00/99..	JUNIOR/SENIOR	Junior2/Senior		Lundi 20h00-22h00 & Jeudi 20h00-22h00 & Samedi 8h00-10h00 (étirements 10h15-11h00) + PPG mardi 19h30-20h30 + si région (ou qualif obtenue) Mercredi 17h15-19h00 & Vendredi 18h30-20h15	
		PPG Junior2/Sénior		Ma:19h30-20h30	
+ 25 ans	MASTERS	Maîtres Grp1		Lundi 20h00-22h00 & Samedi 8h00-10h00 + PPG jeudi 20h-21h	
		Maîtres Grp2 Maîtres		Mardi 20h30-22h00 & Samedi 8h00-10h00 + PPG jeudi 20h-21h	
F&G 2010-2009-2008	ENFANTS CM1/CM2/6è	Perf Enf G1		Lundi 19h00-20h00	Groupe Complet
		Perf Enf G2		Mercredi 16h00-17h00	
		Perf Enf G3		Mercredi 19h00-20h00	
		Perf Enf G4		Samedi 10h00-11h00	
F&G 2007-2006-2005	JEUNES Collège 5è-4è-3è	Perf Jeunes G1		Lundi 19h00-20h00	
		Perf Jeunes G2		Mardi 19h30-20h30	
		Perf Jeunes G3		Samedi 11h00-12h00	
2003/2002/2001	ADOS Lycée 2nde-1ère-Term	Perf Plus		Vendredi 19h00-20h30	Groupe Complet
		Perf Ados G2		Samedi 11h15-12h15	
2000 et avant	ADULTES (+18ans)	Perf Aquaf		Lundi 20h00-21h00	Mardi et Mercredi Complet Mercredi Complet Groupe Complet
		Perf Ad1		Lundi 21h00-22h00	
		Perf Ad2		Lundi 21h00-22h00 OU Mardi 19h45-20h45	
		Perf Ad3		Mardi 20h45-21h45 OU Mercredi 19h00-20h00 OU Vendredi 20h30-21h30	
		Perf Ad4		Mercredi 20h00-21h30 OU Vendredi 20h00-21h30	
		Perf Ad5		Mercredi 20h00-22h00	