

# LIGUE REGIONALE DE NATATION DES PAYS DE LA LOIRE

CHAMPIONNAT REGIONAL HIVER – Bassin 50 m			
	Compétition Qualificative pour l'ensemble des championnats de France et aux compétitions de L'IRNO de la saison 2018/2019	NANTES Piscine « Léo Lagrange » Club support Nantes Natation	50 m X 6 couloirs
	<b>Samedi 08 et dimanche 09 décembre 2018</b>		
	Catégories : Filles 14 ans et + / Garçons 15 ans et +	Compétition individuelle	
	Proposition sur <a href="http://www.extranat.fr">www.extranat.fr</a> <b>Dimanche 25/11/18 (0h00) au Dimanche 02/12/18 (23h59)</b>	Tarif : 7.50 €	
	Attention : Si les bons de commande ne sont pas validés sur EXTRANAT avant la fermeture, les droits d'engagements seront multipliés par 2 (dans la limite des droits d'engagements plus 200,00 € d'amende) Si le club n'a pas engagé ses nageurs sur EXTRANAT avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte.		

## Mode de qualification & conditions d'accès :

### - Compétition ouverte :

Aux nageurs ayant réalisés les temps de la grille de qualification Régionale lors de la saison N-1 ou entre le 16/09 & le 25/11/2018 lors des compétitions Labélisées par La Ligue Régionale sur la saison 2018/19.

Compétition non ouverte aux nageurs de la Catégorie « Jeunes » qui réalisent les temps de la grille de qualification Régionale catégorie « Juniors 1 ».

**8 épreuves MAXIMUM** sur la compétition (5 maximum sur la même journée).

**Condition d'accès :** Les nageurs ne peuvent participer qu'aux épreuves où ils auront réalisé le temps de qualification de la grille Régionale :

« Juniors 1 pour les juniors 1 & 2 » - « Juniors 2 pour les juniors 3 & 4 » et « Séniors »

## Epreuves :

- **17 Épreuves individuelles :** 50 m nage libre, 100 m nage libre, 200 m nage libre, 400 m nage libre, 800 nage libre, 1500 nage libre, 50 m dos, 100 m dos, 200 m dos, 50 m brasse, 100 m brasse, 200 m brasse, 50 m papillon, 100 m papillon, 200 m papillon, 200 m 4 nages, 400 4 nages.
- **Format de compétition :** classement au temps (*séries uniquement*), nagées toutes Catégories confondues *pas de finales*.

## PROGRAMME :

SAMEDI 08/12 MATIN 1 <sup>ère</sup> REUNION	SAMEDI 08/12 A MIDI 2 <sup>ème</sup> REUNION	DIMANCHE 09/12 MATIN 3 <sup>ème</sup> REUNION	DIMANCHE 09/12 A MIDI 4 <sup>ème</sup> REUNION
Ouverture : 7h00 – Evacuation 8h40 Début des épreuves : 8h45	Ouverture : 14h30 – Evacuation 15h55 Début des épreuves : 16h00	Ouverture : 7h00 – Evacuation 8h40 Début des épreuves : 8h45	Ouverture : 14h00 – Evacuation 15h25 Début des épreuves : 15h30
200 Papillon Dames	100 Dos Dames	200 Papillon Messieurs	100 Dos Messieurs
100 Papillon Messieurs	200 Dos Messieurs	100 Papillon Dames	200 Dos Dames
200 4 Nages Dames	400 4 Nages Dames	200 4 Nages Messieurs	400 4 Nages Messieurs
800 Nage Libre Messieurs	400 Nage Libre Messieurs	800 Nage Libre Dames	400 Nage Libre Dames
1500 Nage Libre Dames	50 Nage Libre Dames	1500 Nage Libre Messieurs	50 Nage Libre Messieurs
50 Dos Messieurs/Dames	50 Papillon Messieurs	50 Brasse Dames/Messieurs	50 Papillon Dames
100 Nage Libre Messieurs	200 Brasse Dames	100 Nage Libre Dames	200 Brasse Messieurs
200 Nage Libre Dames	100 Brasse Messieurs	200 Nage Libre Messieurs	100 Brasse Dames

➔ La ligue régionale se réserve le droit de placer, modifier ou supprimer le moment de l'entracte après l'établissement du programme il sera spécifié sur le programme

**Récompenses 2 catégories :** JUNIORS 1 (1<sup>ière</sup> et 2<sup>ème</sup> année juniors) – JUNIORS 2 (3<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> année juniors) & plus  
Les récompenses seront remises à l'issue de l'épreuve suivante.

**Officiels :** Un officiel pour 4 à 9 nageurs et un officiel supplémentaire pour 10 nageurs & au-dessus.

**Forfait :** Se reporter aux tarifs régionaux.