



COMITE DEPARTEMENTAL DE NATATION LOIRE-ATLANTIQUE

Pré-saison Jeunes

Compétition réservée: JEUNES	44390 NORT sur ERDRE Les Bassins d'Ardéa route d'Héric	Piscine: 25 m x 6 couloirs
----------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------

Dimanche 21 octobre 2018

Proposition sur www.extranat.fr : du Lundi 8/10/18 au lundi 15/10/18 à 23h59	Tarif : 3,50€ par engagement	Programme Qualificative
Département: Qualificative	Région: Qualificative	Inter région: Qualificative
		Nationale: Qualificative



ATTENTION !!!

- Si les bons de commande ne sont pas validés sur EXTRANAT avant la fermeture, les droits d'engagement seront multipliés par 2, après accord du Président (te) du club
- Si le club n'a pas engagé sur EXTRANAT avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte

Règlements :

- Le Comité se réserve le droit de limiter le nombre de séries dans les épreuves, et dans doubler certaines
- Les nageurs pourront s'engager dans 4 épreuves maximum.

Officiels :

- Rappel : 1 officiel de 3 à 5 nageurs, 2 officiels de 6 à 10 nageurs et 1 officiel supplémentaire par tranche de 10 nageurs

PROGRAMME:

Ouverture des portes
Début des épreuves

	Dimanche matin	Dimanche après-midi
	8 H 00	13 H45
	9 H 00	14 H 45
200 m 4 N	D	200 m 4 N M
50 brasse	M	50 brasse D
50 dos	D	50 dos M
50 papillon	M	50 papillon D
50 libre	D	50 libre M
Entracte 5 minutes		Entracte 5 minutes
200 brasse	M	200 brasse D
200 dos	D	200 dos M
200 libre	M	200 libre D
200 m Papillon	D/ M	400 m 4 N D/ M
Entracte 5 minutes		Entracte 5 minutes
100 dos	D	100 dos M
100 brasse	M	100 brasse D
100 libre	D	100 libre M
100 papillon	M	100 papillon D
400 libre	D	400 libre M
800 m NL jeunes 2 et 3	M	800 m NL jeunes 2 et 3 D

